

⇒ Santé : il y a de plus en plus d'arrêts maladie

En cinq ans, le coût des arrêts de travail pour l'assurance maladie a bondi de 25%. Les explications de Jean-Paul Chapel sur le plateau de France 2.

Alors que la Sécurité sociale veut davantage règlementer la prescription des arrêts maladie, Jean-Paul Chapel est sur le plateau de France 2 pour démêler le vrai du faux. D'abord, sont-ils vraiment en augmentation en France ? "Oui. Sur une année, un salarié sur trois s'absente au moins une fois pour cause de maladie. Un arrêt de travail qui est de plus en plus long : en moyenne 17 jours. Au total, ça fait 6,8 millions d'arrêts de travail, et ça coûte sept milliards d'euros à l'Assurance maladie, soit +25% en cinq ans", explique le journaliste.

http://www.francetvinfo.fr/sante/sante-il-y-a-de-plus-en-plus-d-arrets-maladie_1426739.html

⇒ Risques psychosociaux : la zone d'alerte est atteinte

Les différentes études conduites en matière d'évaluation des risques psychosociaux dans nos collectivités territoriales convergent de façon inquiétante : le sens du travail est interrogé, la fierté d'œuvrer à des missions d'intérêt général laisse la place à la sensation oppressante d'être submergé.

<http://www.lagazettedescommunes.com/426115/risques-psychosociaux-la-zone-dalerte-est-atteinte/>

⇒ Pire que le burn out, il y a le « bore out », l'ennui au travail

Les conséquences sont les mêmes, la souffrance jusqu'à la dépression grave. Mais pour les victimes, il est difficile de cerner le problème, voire d'en parler : la honte les pousse au silence, jusqu'à l'explosion.

<http://rue89.nouvelobs.com/2015/02/19/pire-burn-out-y-a-bore-out-lennui-travail-257767>

⇒ Le tout écran source de burnout

Travailler devant un écran est tout sauf une sinécure. Ce mode de travail développe les douleurs physiques mais surtout mentales. Un problème encore peu connu.

<http://www.journaldunet.com/management/vie-personnelle/1173174-le-tout-ecran-source-de-burnout/>

⇒ Manager. Comment stimuler la créativité dans l'entreprise ?

Innovation, gain de parts de marché, avantages concurrentiels : la créativité peut apporter de vrais leviers de performance à une activité. Selon une étude, 58 % des entreprises qui la favorisent ont d'ailleurs vu leur chiffre d'affaires croître entre 2012 et 2013.

<http://www.lejournaldesentreprises.com/editions/44/dossiers/management/manager-comment-stimuler-la-creativite-dans-l-entreprise-03-04-2015-253698.php>

⇒ Souffrance au travail : les cellules d'écoutes anonymes se multiplient

Une personne se suicide chaque jour en raison de son travail. En effet, les salariés sont de plus en plus soumis aux risques psychosociaux (stress, burnout...). De nombreuses cellules d'écoutes anonymes se multiplient, afin de répondre à la demande, qui s'est multipliée par 8 en deux ans.

http://www.francetvinfo.fr/societe/video-souffrance-au-travail-j-ai-fait-une-betise_557215.html

⇒ Stress au travail : Orange face à une nouvelle vague de suicides

Depuis 2013, 21 suicides ont été recensés chez Orange, malgré un climat apaisé suite au recrutement de 10000 salariés après les tensions de 2010. En raison de cette nouvelle vague de suicides, une médiation va avoir lieu avec le comité national d'hygiène, de sécurité et des conditions de travail (CNHSCT), pour renforcer ou compléter les dispositifs de prévention des conduites à risque. De plus, une enquête externe va être mise en place pour définir les suicides liés au travail et non aux questions individuelles, afin de mettre en place des mesures d'urgence.

http://www.lepoint.fr/societe/stress-au-travail-orange-face-a-une-nouvelle-vague-de-suicides-18-03-2014-1802779_23.php

⇒ L'absentéisme au travail ne cesse de croître

Le taux d'absentéisme dans le service public ne fait qu'augmenter. Un travailleur malade manquait en 2013 environ 14 jours. Deux causes sont énumérées : le stress et le vieillissement. Les âgés sont moins souvent absents mais de manière plus longue. Et le stress apporte quant à lui plusieurs conséquences médicales (insomnies, palpitations...). A noter, l'absentéisme de longue durée est fortement représenté dans les professions à charge mentale et physique.

<http://www.levif.be/actualite/belgique/l-absenteisme-au-travail-ne-cesse-de-croitre/article-opinion-42625.html>

⇒ Risques psychosociaux : travailler les uns avec les autres, non les uns contre les autres

Les risques psychosociaux (RPS) sont souvent mis en lien à un isolement excessif des personnes à leurs postes de travail. Les entreprises mettent en place des réunions, des événements conviviaux, qui installent parfois de la méfiance, et dissimulent les vrais problèmes. Le but, aujourd'hui, est de redonner du sens au collectif, car le travail de coopération est probablement le moyen le plus efficace d'enrayer le mal être au travail.

<http://www.lesechos.fr/idees-debats/cercle/cercle-93212-risques-psychosociaux-travailler-les-uns-avec-les-autres-non-les-uns-contre-les-autres-1003147.php#>

⇒ Plus d'un français sur dix serait hypocondriaque

32% des français ont peur de développer ou d'être atteint d'une maladie, même si ils n'ont aucun symptôme (13%). D'après cette étude, les hommes de plus de 35 ans et les habitants de Paris seraient les plus touchés. Pour se rassurer, certains font des recherches sur internet et d'autres vont au contraire fuir les institutions et les examens médicaux.

http://www.francetvinfo.fr/sante/plus-d-un-francais-sur-dix-serait-hypocondriaque-affirme-une-etude_536891.html

⇒ Plus de 3 millions de Français au bord du burnout

Le cabinet Technologia a effectué une étude sur 1000 personnes, et a pu en déduire que sur la population générale d'actifs, 3,2 millions de personnes étaient au bord du burnout. Cette affection peut toucher des personnes sans antécédents psychiques ou pathologiques. De plus, d'après cette étude, les agriculteurs seraient les plus touchés après les professions sociales et médicales.

http://www.lemonde.fr/economie/article/2014/01/22/plus-de-3-millions-de-francais-au-bord-du-burn-out_4352438_3234.html

⇒ Travailler sans nuire à sa santé devient une priorité

Alain Ehrenberg, sociologue et directeur de recherche du CNRS, n'hésite pas à affirmer que « la souffrance au travail est la grande névrose narcissique française ». Les risques psychosociaux n'ont pas la même forme selon le métier exercé. Pour remédier à ces risques, avoir une marge de manœuvre, de l'autonomie peut permettre à l'employé de se sentir mieux. Elles peuvent également jouer un rôle inverse et faire subir un sentiment personnel d'insuffisance, si la personne effectue mal une tâche.

<http://sante.lefigaro.fr/actualite/2013/10/28/21444-travailler-sans-nuire-sa-sante-devient-priorite>

⇒ Dépression au travail : la faute de l'environnement, et non de la charge de travail

D'après une récente étude danoise, effectuée sur 4500 employés, la dépression n'est pas la conséquence d'une surcharge de travail, mais d'une injustice vécue au travail. C'est pourquoi les travaux préventifs devraient, d'après les chercheurs de cette étude, se situer sur le sentiment de justice.

http://quebec.huffingtonpost.ca/2013/10/28/depression-au-travail-faute-environnement_n_4170351.html

⇒ Stress, fatigue et dépression liés au travail : le plan du gouvernement

Le ministre en charge de la fonction publique propose un accord, visant à mettre en place un plan d'action pour la prévention des risques psychosociaux dans la fonction publique. Ce plan d'action a pour but d'évaluer et de prévenir les risques psychosociaux chez tous les employés de la fonction publique entre 2014 et 2015.

<http://www.localtis.info/cs/ContentServer?pagename=Localtis/LOCActu/ArticleActualite&jid=1250265899029&cid=1250265894719>

⇒ Deux médecins sur cinq seraient en « burnout »

Dans 41% c'est la relation patient/médecin, qui est la cause de leur épuisement. En effet, le médecin n'est plus seulement là pour traiter une maladie, mais il doit apporter une aide sociale et psychologique. Ces dernières demandes sont la cause de l'épuisement chez ces professionnels de la santé.

<http://lci.tf1.fr/science/sante/un-medecin-sur-trois-en-burn-out-notamment-a-cause-des-patients-8265254.html>

⇒ Pourquoi l'absentéisme dans les entreprises ne connaît pas la crise ?

En 2012, la moyenne des absences pour maladie était de 16,6 jours soit 18% de plus qu'en 2007. Le taux d'absentéisme est plus fort dans certaines régions et dans certains métiers que dans d'autres. C'est un phénomène majeur, qui coûte très cher aux entreprises, puisqu'il s'élève aujourd'hui à 7 milliards d'euros.

<http://www.20minutes.fr/economie/1218299-20130904-20130904-pourquoi-labsenteisme-entreprises-connaît-crise>

⇒ La qualité de vie dans l'entreprise : de l'engagement avant tout

La qualité de vie au travail est liée au sentiment de bien-être des travailleurs. Pourtant il ressort que les salariés se sentent en insécurité dans leurs entreprises. L'engagement est un moyen de palier à cette insécurité. Cet engagement peut se faire lors du recrutement ou lors d'une prise de risque concernant un emploi.

<http://www.lesechos.fr/idees-debats/cercle/cercle-78615-la-qualite-de-vie-dans-lentreprise-de-lengagement-avant-tout-1018352.php>

⇒ La souffrance des patrons au travail

La souffrance naît d'une relation de travail, et elle peut être aussi importante pour un salarié qu'un employeur. En France, on ne reconnaît pas la souffrance des employeurs. Pourtant ils subissent les démissions de leurs employés, les séquestrations lors de mouvement de grève, l'abus du droit d'agir en justice d'organisations syndicales ou encore du vol de matériel.

<http://rocheblave.com/avocats/souffrance-patrons-au-travail/>