



Développer les capacités de régulation des managers



LES FORMATIONS

La cible

ABSILIA propose des formations aux managers visant à leur permettre de développer leur capacité à réguler les échanges, tant avec leurs collaborateurs qu'avec d'autres acteurs. Cela suppose **un travail sur soi et en interactivité**, pour dépasser ses habitudes et élargir sa panoplie d'attitudes et de comportements et d'ajuster sa

Les modules

Les formations sont présentées sous la forme de modules, chacun abordant **une problématique précise du quotidien du manager**, par exemple : les conflits, les émotions (les siennes-celles des autres), les changements...

La durée des modules va d'une demi-journée à trois journées. Les sessions sont de préférence séparées par un temps intermédiaire, pour permettre aux stagiaires de mettre en oeuvre les acquis de la formation dans leurs conditions d'exercice sur le terrain.

La pédagogie

La pédagogie qui s'y déploie s'attache auprès des stagiaires, par la diversité de ses moyens à leur **faire prendre de la distance avec leurs réponses automatiques, leurs habitudes comportementales, Les comforts acquis** pour élargir leurs compétences émotionnelles et relationnelles.

L'évaluation

La pédagogie qui s'y déploie s'attache afin de **renforcer la transférabilité des contenus de formation aux conditions réelles de la vie professionnelle des stagiaires**, l'acte formatif est précédé d'une analyse de la demande et des attentes, d'un ajustement de ses contenus aux situations de terrain de l'entreprise.

Le bilan de stage est suivi d'une évaluation à froid (3 mois) pour apprécier l'utilité perçue des acquis de formation par les stagiaires et pour perfectionner notre démarche pédagogique.

LES MODULES

Manager en gérant ses émotions et celles de son équipe

Prévenir et gérer les conflits au sein des équipes

Gérer son stress et celui de ses interlocuteurs

Manager en renforçant le sentiment de justice

Conduire le développement de la compétence collective

Réguler la charge de travail au seins des équipes

Accompagner les membres de son équipe pendant le changement

Manager la Qualité de Vie au Travail de ses collaborateurs

Prévenir son épuisement et celui de ses collaborateurs

Manager avec une communication positive et bienveillante

